

Vill du veta mer?

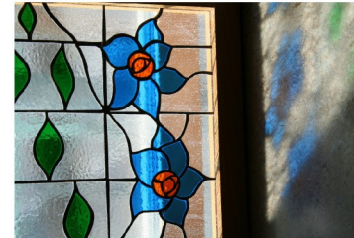
Kontakta

Hanna Sjöberg

Verksamhetsansvarig Linköping

013 – 480 13 51

PROJEKT HANTVERK OCH INTEGRATION





SYFTE

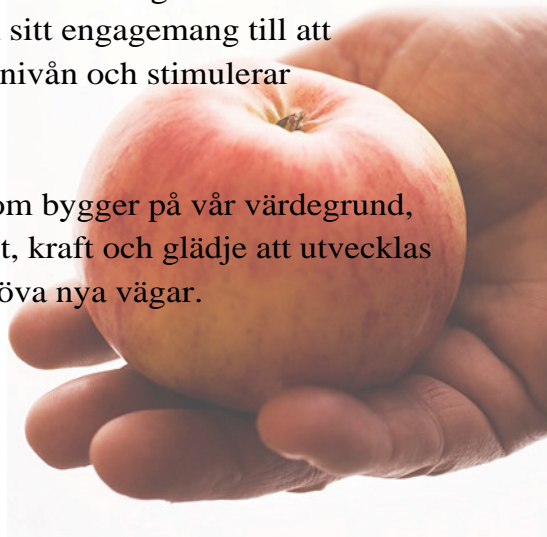
Syftet med Medborgarskolans projekt *Hantverk och integration* är att

- Erbjuder personer som varit utan arbete en längre tid aktiviteter som innebär kompetensutveckling,
- Öka deltagarnas självförtroende och stärka deras ämneskunskaper,
- Förbereda deltagarna genom olika aktiviteter att själva kunna fungera som handledare i ett hantverksämne.

MEDBORGARSKOLANS VÄRDEGRUND

Var och en som identifierar sig som en del av Medborgarskolan delar vår humanistiska värdegrund och är stolta ambassadörer för vårt varumärke. Värdegrunden innebär också att vi betonar framtidstro, delaktighet och värdet av att ingå i ett större sammanhang. Alla bidrar genom sitt engagemang till att Medborgarskolan ökar bildningsnivån och stimulerar samhällsutvecklingen.

Medborgarskolans inre kultur, som bygger på vår värdegrund, ska ge alla våra verksamheter lust, kraft och glädje att utvecklas och våga anta utmaningar och pröva nya vägar.



EXEMPEL PÅ AKTIVITETSPLAN

Minst en dag per vecka kommer Medborgarskolan att erbjuda någon av följande aktiviteter:

Social kompetens	Hur fungerar det på arbetsplatsen?, Telefonpolicy, Arbetstider, Chefen och du, Arbetskamrater
Förbättrad självbild	Hur får jag att bra självförtroende? Positiva tankar/Tankens magiska kraft
Kost	Livsstilsfunderingar, Hur kan kosten förändra min vardag?, LCHF-kost vad är det?, Hur blir jag av med sötsuget?, Våra matvanor, Våra näringsämnen
Hälsa	Hållbart välbefinnande, Må bra
Motion	Pröva på dans i någon form efter önskemål, Stadsvandring, Naturvandring
Medborgarskolans värdegrund	Individen i centrum, Utveckling i samverkan, Ömsesidig respekt, Kunskapens egenvärde
Vardagsekonomi	Hur planerar jag min ekonomi, Kreditfällan, Hushållskostnader
Handledare i Medborgarskolan	Vad är Medborgarskolan, Lektionsplanering Kursplanering, Mål, Delaktighet
Hantverk	Porslinsmålning, Sy av lappar, Broderier, Hooking, Decopage, Mosaik
Data	Grundläggande datakunskap, Internet och e-post i vardagen
Matematik	Matte på enkelt sätt
Trädgård	Odling på stor eller liten yta