

# Välkommen till

## Presentera, engagera, inspirera

Är du intresserad av att utforska dina egna uttrycksmedel för att i ännu högre grad kunna fånga dina deltagare?

Skådespelerskan Anette Nääs visar hur du kan arbeta med ditt kroppsspråk och använda din röst för att nå ut ännu bättre med ditt budskap.

De flesta övningarna görs tillsammans i storgrupp men du får också göra ett par individuella framträdanden där Anette ger dig feedback.

Vi diskuterar faktorer som antingen negativt eller positivt kan påverka ett framträdande och funderar över det här med personlig utstrålning och hur emotionell samhörighet skapas i en grupp.



### INNEHÅLL

- Presentationsövningar
- Kroppsspråk, röst- och andningsövningar
- Individuell coaching

### PLATS

Örebro

### TID

Lördag 10 mars 2018 kl 10.00–16.00

Kallelse skickas ut senast fem dagar före ledarutbildningen

### ANMÄLAN

Välkommen med din anmälan senast 14 dagar före utbildningstillfället

### LEDARUTBILDARE

**Anette Nääs** är etablerad skådespelare och erfaren dramapedagog. Hon har medverkat i flera stora produktioner inom både film och teater. Hon jobbar mycket med det personliga varumärket och hur detta ska användas på bästa sätt..