

Vi finns på
flera orter i Skåne

Välkommen till

Medborgarskolan

Vårprogram 2023 för Medborgarskolan Syd

Besök den nya
Gallerian
på Limhamn!

Linn och Maria går keramikkurser:
"Det ser så härligt ut när
de drejar på tv"

Gör dina
egna
silver-
smycken!

Så startar du
en studiecirkel!


medborgarskolan



Prova-på-dagar

Limhamns Folkets hus

23-29 januari

www.medborgarskolan.se/prova-pa-limhamn

Följ oss på facebook!

Medborgarskolan (Skåne)



Men vad är detta för någonting?

QR-koden fungerar som en hemsideadress, men istället för att skriva in en adress i din webbläsare, kan du enkelt rikta kameran på din smartphone mot QR-koden.



Denna trycksak är koldioxidkompenserad i enlighet med ClimateCalc. Kompensationen är köpt hos: Gold Standard www.climatecalc.eu Cert. no. CC-000001/DK

MEDBORGARSKOLAN SYD

Det här är information från studieförbundet Medborgarskolan Syd.

E-post

region.syd@medborgarskolan.se

Kundtjänst

0752-41 68 50
www.medborgarskolan.se

Ansvarig utgivare

Helene Gustavsson, regionschef
helene.gustavsson@medborgarskolan.se

Redaktör och grafisk formgivning

Caroline Flyjer, marknads- och kommunikationsansvarig i Skåne
caroline.flyjer@medborgarskolan.se

På besök i en av Medborgarskolans många skaparverkstäder: ”Här kan man hålla på och skvätta”

På Återbruket i Malmö huserar Studio fri, ett folkbildningsprojekt med stöd från Kungäpparets Bröllopfond. Det riktar sig mot barn och unga med funktionsnedsättning. Ledare är Federico Winqvist, en eldsjäl som arbetat som konstnär i hela sitt liv.

– Här behöver ingen tänka på resultat, utan alla får bara jobba med sin kreativitet, säger han.

I Studio fri har alla rätt att utveckla sin kreativitet, oavsett funktionsförmåga, berättar Federico. Deltagarna får prova på att jobba med olika tekniker. När vi besöker Studio Fri utforskar Fredrico tillsammans med en synskadad tjej vilket material som passar henne att skapa i. Men varken papper, tyg eller garn fungerar. Till slut kommer Federico på vad som går hem hos henne; aluminiumfolie! Det prasslar så roligt. – När deltagarna går härifrån ska de känna att det har varit roligt att vara här, säger Federico.

När en av deltagarna spiller ut grönt vatten från en kopp plockar

inte Federico fram papper att torka med. Istället tar han fram ett sugrör och visar hur man kan blåsa fram olika mönster på papperet med det gröna vattnet.

Federico har tidigare arbetat som bildlärare i bland annat Lindängen, men när han gick i pension ville han fortsätta undervisa. Att driva studiecirkel på Medborgarskolan tycker han är enklare än att vara bildlärare för 500 elever. – Här älskar jag att undervisa. Det finns inga betyg eller dokumentation.

Han tycker att det är bra att lokalerna är anpassade till verksam-



Federico Winqvist

heten så att det inte gör någonting om det kommer färg på golvet. – Här kan man hålla på och skvätta, det är skönt att man får göra det, säger Federico.

Medborgarskolan har även en skaparverkstad i Lund, Kulturstoriet i Kristianstad och Gallerian i Malmö.



Kreativa silversmeder i Gallerian

I vår nya Gallerian på Limhamns Folkets hus finns det plats för hantverk och konst. Utöver platser för teckning och målning finns det drejskivor och brännugn för keramik tillverkning samt stationer för silversmide.

I Gallerian håller kursdeltagaren Klaudia på att tillverka en ring av smal silvertråd. Hon har tidigare under dagen försökt att göra ett hängsmycke i form av en sköldpad-da genom att forma en silverplatta men ändrat sig. Att Medborgarskolan öppnat på Limhamns Folkets hus kom som en glad överraskning för henne. – Jag bor här på Limhamn så jag blev så glad att ni har öppnat här. Det tar mig bara fem minuter att cykla hit, säger hon.

Men när det är dags att löda Klaudias ring får ledaren Isabelle Lexe ta över. Isabelle är utbildad guldsmed och när hon inte sysslar med silversmide så handarbetar hon mycket, i somras virkade hon exempelvis två kjolar. – Det bästa som finns är att få vara kreativ och skapa saker, säger hon.



Isabelle Lexe löder en ring.

I Gallerian finns det flera stationer för de aspirerande silversmederna. Vid välbelysta bord klipps och böjs silvertrådarna eller så sågas det i silverplattor. Längre bort finns det lödstationer med gasolbrännare där deltagarna lödar sina smycken innan de läggs i syrabad för att ta bort oxidering.

Isabelle gick själv kurser i silversmide för 20 år sen. – Det som jag såg i mina fantastier hittade jag inte i affärerna, så jag bestämde mig för att tillverka dem själv. På det tiden fanns det inte så mycket smycken som det finns nu.

Vill du också göra något kreativt?

- Akvarellmålari
- Bildkomposition
- Drejning
- Frihandsteckning
- Färglära
- Glasering
- Kalligrafi
- Måla klassiskt porträtt
- Måla med mindfulness
- Virkning för daglediga
- Serie-teckning
- Smide



Hos Medborgarskolan i Malmö och Ystad kan du gå kurser i:

- Dans
- Data och teknik
- Djur och natur
- Ekonomi och företag
- Foto och film
- Konst och hantverk
- Kropp och hälsa
- Mat och dryck
- Musik, sång och teater
- Samhälle och historia
- Sjöliv
- Språk
- Skriva och tala



Ewa Flycht med en av sina flamencogrupper.

”Jag föll pladask för flamenco”

Ewa Flycht har dansat i flera olika dansstilar; jazz, funk, show, step, latin och afro. Flamencon fann hon i mitten av nittioalet. – Jag fängslades av det. Det är en vacker och häftig dans och jag föll pladask.

I grund och botten är Ewa utbildad lärare och hon har tidigare undervisat i både Köpenhamn och Lund. När kursen skulle flytta till Malmö för två år sen följde Ewa och hennes deltagare med. – Vi är ett sammansvetsat gäng.



En bild berättar



Artisten och körledaren Gabriel Forss leder Sveriges största kör, Happy Voices vid deras höstkoncert på Malmö Live. Kören blandar gospel, pop, visa, schlager och soul och har upp till 500 medlemmar.

Malmö



Ystad



”Vi har lyckats bilda en ny gemenskap”

Föreningen Funkisfamiljerna arrangerar aktiviteter för familjer som har barn med någon slags funktionsnedsättning.

– Vi har lyckats bilda en ny gemenskap där både barnen, deras syskon och föräldrarna har knutit nya vänskapsband, säger Josanna Österlin, föreningens grundare.

Föreningen startades 2022 för att hjälpa familjer med någon slags funktionsnedsättning att träffa andra liknande familjer och att hitta en gemenskap.

– För många familjer har föreningens aktiviteter brutit en lång isolering, ensamhet och utanförskap. Vi har lyckats bilda en ny gemenskap där både barnen, deras syskon och föräldrarna har knutit nya vänskapsband, säger Josanna Österlin.

Föreningen har 116

medlemmar och facebookgruppen ”Funkisfamiljer i Malmö” har 464 medlemmar. Samarbetet med Medborgarskolan började



Barn på Mellanhedsskolan i Malmö träffar ambulansföraren Tobias Sjöberg.

våren 2022 och tillsammans har vi arrangerat bland annat föreläsningar, filmvisning, vuxen-träffar och workshops kring diagnoser.



Josanna Österlin.
Foto: Privat.

Under devisen ”Hej Blåljusen!” får barnen titta närmre på ambulanser, brandbilar, polisbilar och träffa utryckningspersonal. Tanken är att barnen ska kunna känna sig trygga med personalen.

– Det finns mycket roligt med denna förening, men roligast av allt är att se funkisbarnens glittriga

ögon när de får uppleva något de uppskattar, något som är format efter deras önskemål och anpassat efter deras förutsättningar, säger Josanna.

Josanna jobbar som samordnare inom hemsjukvården och har själv tre barn. Utöver all övrig verksamhet med Funkisfamiljerna så driver hon även en podd om funkislivet tillsammans med kompiserna Monica Bergenek ”Kaos, kärlek och koffein”.

– Jag brinner för att funkisbarnen ska få ett givande liv samt att fördomar och okunskap ska minskas i samhället, säger Josanna.

MEDBORGARSKOLANS STORA MUSIKSATSNING AMPLIFIED



Amplified Equally för kvinnor och transpersoner!

Equally är namnet på vår musiksatsning för kvinnor och transpersoner. Under vårterminen bjuder vi på ett tiotal spännande cirklar och workshops på temat musikproduktion och artisteri. Vissa sker på plats, andra är online eller hybrider. Equally finns till för dig som vill hitta ett tryggt space för ditt skapande.

Nya replokaler och nytt musikhus!

Sommaren 2023 planeras vårt nya musikhus stå klart! 16 fräscha replokaler som är delbara, finns centralt placerade i kulturbullerzon

nen ”NGBG” i Malmö, med gångavstånd från Södervärn, Möllan och Rosengårds tågstation. Vill du få förstatjning på lokalerna? Anmäl ditt intresse på vår hemsida!

Starta en musikcirkel

Alla repande band kan dra igång en musikcirkel genom AMPLIFIED. Som anslutet band får du tillgång till hela vårt generösa servicepaket, med lokaler, möjlighet att låna teknik och PA gratis, tillgång till speltillfällena på konserter och festivaler.



Vi söker volontärer, ledare och inspiratörer!

Vi på Medborgarskolan välkomnar alltid nya eldsjälarna i hela Skåne, men nu söker vi särskilt inspiratörer som vill leda en studiecirkel och dela sin kunskap om mobil och surfplatta i Malmö, Lund, Helsingborg, Ystad med flera. Vi söker även inspiratörer inom textil och återbruk.

Är du intresserad? Mejla oss på:

volontar.skane@medborgarskolan.se

Bli kompis med din mobil

Har du en mobiltelefon eller surfplatta som du tycker är svårt att förstå dig på? Känner du att du vill eller behöver lära dig mer för att hänga med i den digitala utvecklingen? Vi har ett stort videobaserat studiematerial och duktiga ledare. Välkommen på kurs hos oss eller så samarbetar vi gärna med din förening/grupp. Allt utan krav på förkunskaper och utan kostnad. Läs mer på vår hemsida eller ring 076-024 99 62 för att bli kopplad till ansvarig person nära dig.

www.medborgarskolan.se/blikompis

Delta i en studiecirkel

Prova en annan sorts lärande!

3+3+3



Graffiti & Street Art

Gör: Vi skapar offentliga konstverk.

Deltagare: 3-10 st.

Var: Malmö.

När: Helger och kvällar.

Teatergruppen Våghalsarna

Gör: Skriver manus till våra föreställningar och har repetitioner inför våra föreställningar. Går ibland på teater tillsammans i studiesyfte. Bjuder in föreläsare, skådespelare, för att få tips på vad man ska tänka på när man agerar.

Deltagare: 10 personer varav en regissör. Vi har en musiker som är med på föreställningarna.

Var: Medborgarskolan i Ystad.

Våra föreställningar spelar vi på Ystads Militärhistoriska Museum, där vi även tränar till föreställningarna.

Sedan: 2020.

Bakgrund: Vi ville lära och fördjupa oss vidare i ett gemensamt skapande, på en kreativ mötesplats.

Det allra bästa: Via cirkeln bildar vi oss och finner ny inspiration med hjälp av varandra i syftet att öppna upp dörrarna för konsten och visa på vad den verkligen kan bidra med, på så många olika plan.

När: Måndagar 10.00-12.15.

Sedan: Januari 2015.

Bakgrund: Aktiva Seniorer Ystad önskade en ny aktivitet. Några eldsjälarna anmälde sig. Vi är alla amatörer. Ålder 73-83 år. Vi har framfört fyra olika pjäser. Den senaste pjäsen har vi själva skrivit manus till och nu skriver vi manus till kommande pjäs.

Det allra bästa: Det är roligt att se hur mycket vi har utvecklats under denna tid. Att vårt namn har blivit känt i Ystad med omnejd och vi har nu fått förfrågan om att uppträda

Vill du lära dig något nytt, skapa och utvecklas tillsammans med andra? Genom att starta en studiecirkel kan du fördjupa dig i ditt favoritintresse och få utlopp för ditt engagemang i nya former genom exempelvis samtal, workshops, föreläsningar eller kulturevenemang.

DU VÄLJER SJÄLV DITT INTRESSE

Att starta en studiecirkel är busenkelt och kan handla om nästan vad som helst. Kanske vill du lära dig virka, odla bin, brygga din egen kombucha, diskutera filosofi, hitta en replokal till ditt band eller designa din egen rymdraket? Så länge som det finns ett element av lärande och utveckling i din favorithobby är nästan allt möjligt.

SÅ HÄR FUNKAR DET

För att komma igång med en studiecirkel behöver ni vara:

- minst 3 deltagare
- ses minst 3 gånger
- ses 3x3 timmar.

Ni kan såklart välja att ses vid fler tillfällen, vara fler medlemmar och ses så mycket som ni själva önskar! även på äldreboenden.

Samtalscirkel om livsfrågor

ALLA GODA TING ÄR 3!

NÅGOT FÖR ALLA

Kompisgäng, förening, band eller intressegrupp? Alla kan starta en studiecirkel och samarbeta tillsammans med Medborgarskolan. Det enda som krävs är att ni delar vår humanistiska och demokratiska värdegrund. Verksamheten får inte heller ha ett kommersiellt syfte.

VAD VI HJÄLPER TILL MED

Hos Medborgarskolan kan du få kostnadsfri hjälp att förverkliga dina intressen, drömmar och idéer utifrån behov och förutsättningar. Vi erbjuder:

- Lokaler
- Workshops & föreläsare
- Ledarutbildningar
- Material
- Marknadsföring
- Att hitta ett bra upplägg för ditt projekt



Gör: Vi pratar om livets stora frågor utifrån en metod som heter Öppna kort. Varje tillfälle ägnas åt ett tema i form av ett ordpar såsom ensamhet/tillhörighet, tillit/tvivel och mening/tomhet. Man skickar runt ett kort i taget där varje deltagare får reflektera högt kring frågan i två minuter. Efter tre rundor med frågekort så är det fika och fritt samtal en stund.

Deltagare: 7 st.

Var: Stadsbiblioteket i Helsingborg.

När: Torsdagar 18-20.15.

Det finns nio olika teman i metoden så man kan träffas upp till nio gånger.

Sedan: November 2022.

Bakgrund: Vi har märkt att det finns ett stort intresse och behov av att reflektera och samtala kring existentiella frågor och vi ville försöka möta det behovet. Att cirkeln blev fulltecknad väldigt snabbt och många satte upp sig som reserv bekräftade att det finns ett stort intresse. Därför startar vi upp två nya samtalscirklar i januari.

Det allra bästa: Att få möta och lyssna på människor som man kanske aldrig hade träffat annars.



Folkdräktskurs

Gör: Vi syr folkdräkter och delar till folkdräkter såsom bugabån, brudlister, bröstlappar-pärlbroderade, spydetröjor med broderade banddekorationer, särkar med broderier såsom stopphålsöm, ljusgull, myrgång med mera, flätning av lockar i linblånor och ullband. Vi pratar hela tiden om den historiska delen

och om hur man ska bära dräkterna på ett riktigt sätt med klutarnas betydelser.

Deltagare: Vi är just nu 10 st.

Var: Medborgarskolan Ystad.

När: Varannan måndag.

Sedan: 10 år med samma deltagare och nya tillkommande under åren.

Bakgrund: Kursen startades på grund av ett ökande intresse för att bära och sy en egen dräkt och samtidigt lära sej om dräkthistorien som är väldigt speciell.

Det allra bästa: Att man tillsammans kan föra den gamla hantverkstraditionen vidare framåt i sällskap med likasinnade entusiaster. Social gemenskap.

”Vi behöver inte gå på restaurang längre”

Det var slumpen, och en förkärlek för Asien, som gjorde att Susanne Reevcrona valde att gå en kurs hos Medborgarskolan. En japansk matlagningskurs ledde snabbt till många fler.

Under hösten har Susanne hunnit med att gå kurser i både japansk, thailändsk och kinesisk matlagning. Problem med ryggen gjorde att hon inte kunde träna som hon brukar på eftermiddagarna, och efter att ha sett en annons på facebook om Medborgarskolans kurser valde hon att prova en matlagningskurs i japansk vardagsmat.

– Det var slumpen från början. Jag har en förkärlek för Asien och har rest mycket. Dessutom är matlagning väldigt konkret och skapande, säger Susanne.

På matlagningskurserna mötte hon proffsiga ledare och en fin gemenskap de andra deltagarna. – Jag hade egentligen inga förväntningar så jag blev oerhört överraskad, säger hon. På tre tillfällen kommer man nära varandra. Det är mycket, mycket skratt, säger hon.

Utöver matlagningen har hon även lärt sig mer om de olika kulturerna. – Ledarna har bjudit på mer än

bara matlagningen, de har gett oss fördjupning och kulturhistoria. De bjuder på en riktig upplevelse.

Susanne uppskattar även den lugna stunden när maten är färdig och står på bordet.

– När vi har lagat färdigt maten så dukar vi fint, tänder ljus och sitter och pratar. Alla får berätta om sina upplevelser av matlagningen och sammanfatta träffen.

Att ha lärt sig att laga mat inom tre olika kulturer har påverkat hennes egen matlagning.

– Det har påverkat massor. Tidigare hade jag ett litet kryddskåp, nu har jag ett skåp som går från golv till tak med kryddor, soja och så vidare. Jag har bjudit mina söner på middag och de säger att vi behöver inte gå ut på restaurang längre, för det finns inget ställe som håller min klass, säger Susanne.



Susanne Reevcrona och kursledaren Sombun Pogén. Foto: Privat

I Helsingborg har vi följande matlagningskurser:

- Thailändsk matlagning
- Ayurvedisk matlagning med yoga och meditation
- Vegetarisk matlagning - gör ditt kök lite grönare!
- Italiensk matlagning
- Kinesisk matlagning - En smak av Kina
- Japansk vardagsmat
- Husmanskost för herrar
- Sportlovshelg i köket: mellisar & bakning 9-12 år



Krzysztof Zimmermann med dragspelseleven Emil James, 15 år.

”Det går att spela alla sorters musik på dragspel”

När Krzysztof Zimmermann var sju år gammal och skulle lära sig att spela ett instrument hemma i Polen, var köerna till pianokurserna långa på den kommunala musikskolan. Efter att ha fått veta att han hade ”för korta fingrar”, fick han som förslag att han kunde lära sig spela dragspel istället. Och så fick det bli! (Även om han senare lärde sig piano också.)

Trettio år senare spelar Krzysztof fortfarande dragspel, och sedan fyra år håller han kurser i både det och piano på Medborgarskolan. – Eftersom dragspel är ett rätt så ”nytt” instrument så har det inte så mycket egen musik. Det går att spela alla sorters musik på dragspel, säger Krzysztof. – Bälgen är som en fiolstråke som gör det möjligt att anpassa ljudet.



En bild berättar

Skådespelerskan Nathalie Drakemyr leder 7-9-åringar i en dramaövning under sin teaterkurs i Medborgarskolans lokaler i Helsingborg.

Hos Medborgarskolan i Helsingborg och Lund kan du gå kurser i:

- Dans
- Data och teknik
- Djur och natur
- Ekonomi och företag
- Foto och film
- Konst och hantverk
- Kropp och hälsa
- Mat och dryck
- Musik, sång och teater
- Samhälle och historia
- Sjöliv
- Språk
- Skriva och tala

Helsingborg



Lund





Jamila Anina Gysin, Simone Della Coletta och Lison Mason.

Hållbart umgänge

Inne i Skaparverkstaden på Bangatan i Lund sitter sex personer och pysslar. Någon syr i knappar i en kjol, någon stickar en mössa, någon syr en klänning på symaskin. De pratar engelska, för de kommer från olika länder; Frankrike, Island, Italien, Schweiz och Sverige. Det här är studiecirkeln Make and

mend som träffas varje onsdag för att umgås, laga och tillverka saker. Fokus ligger på återbruk och är ett samarbete mellan Medborgarskolan och Hållbart universitet. Alla som vill handarbete och ta sig en fika är välkomna.



Behöver din personal stärka sin kompetens?

Vi kan utbilda din personal i de flesta språk och inom flera andra områden, hos er, i våra lokaler eller på distans. Oavsett vilka utbildningsbehov ert företag har kan vi erbjuda en skräddarsydd lösning. Våra utbildningar för företag utgår alltid från nivå, behov och mål. Innan vi inleder en utbildning börjar vi alltid med behovsanalys och först därefter planeras utbildningsupplägg och innehåll.

Är du intresserad? Mejla oss på: skane@medborgarskolan.se

Prova något nytt? Bli tolk!

Att arbeta som kontakttolk är ett spännande, ansvarsfullt och omväxlande arbete som överbygger språkbarriärer mellan människor. Beroende på vilket språk som behärskas blir man länken mellan olika personer genom att översätta den talande kommunikationen. Efter genomförd utbildning blir de studerande grundutbildade kontakttolkar som får uppdrag att tolka i offentlig sektor mellan myndigheter och enskilda personer.

www.medborgarskolan.se/tolk



”Stämningen på Tillskärarakademin är magisk”

Hon är bara 27 år gammal men redan har Blenda Averfalk hunnit med både att studera och jobba inom textil och design. Utbildningen på Tillskärarakademin i Malmö, som drivs av Medborgarskolan har lagt grunden till en spännande framtid.

Det var en slump som ledde fram till att Blenda kom in på konst- och designspåret efter gymnasiet.

— En dag sprang jag på studievägledaren i korridoren. Hon frågade mig vad jag skulle göra efter gymnasiet? Och jag sa att jag tycker om att rita och måla, säger hon.

På Tillskärarakademin läste hon först Mönsterkonstruktör/Direktis och sedan påbyggnadsutbildningen Produktutvecklare/Design, vilket gav

Vill du också studera på Tillskärarakademin?
www.tillskararakademin-malmo.se

henne en bred bas att stå på inför framtiden. — På Tillskärarakademin lärde jag mig grunderna till sömnad.

Dels det konstruktionsmässiga men även det som gäller passform.

— Kurserna i teckning var riktigt roliga och att lära sig konstruktion med allt det tekniska. Man fick lära sig hur ett plagg sitter på en kropp. Stämningen på Tillskärarakademin är magisk, det är fina lokaler och duktiga lärare, säger hon.

Efter utbildningen på Tillskärarakademin praktiserade Blenda på en textilateljé i Simrishamn, och efter det väntade jobb på HM:s huvudkontor i Stockholm följt av Samsøe Samsøe i Köpenhamn. Nu studerar hon konst i Simrishamn via Österlenskolan för konst och design samtidigt som hon undervisar på en YH-utbildning på Tillskärarakademin i designprogrammet Clo3d. I framtiden kan vad som helst hända, men hon tror att hon kommer att stanna inom konst- och textilvärlden.

— Jag tycker att det är kul med 3D och att arbeta med Clo3d. Kanske kommer jag att jobba som konsult längre fram.



Foto: Privat



Boosta självförtroendet med drag

Följ med på en rolig och utvecklande kurs! Med inspiration från dragshowvärlden hittar vi metoder och inspiration att utvecklas som personer, skapa bättre självkänsla och våga ta plats.

Våra dragexperter låter dig utforska dragens estetik och presenterar spännande övningar för att boosta självförtroendet och släppa fram din inre diva. Smink, ögonfransar och peruker mixas med praktiska övningar och personliga livsöden berättar om att våga sticka ut och vara annorlunda. En kurs för alla oavsett kön, bakgrund eller förkunskaper. Kursen sker i realtid med ledaren via Zoom och är både teoretisk och praktisk.

www.medborgarskolan.se/dragacademy

”Det ser så härligt ut när de drejar på tv”

Sedan Kulturresteriet i Kristianstad öppnat och erbjuder keramikkurser slipper Maria och Linn Augustsson åka ända till Stockholm för att dreja.

Maria Augustsson och hennes dotter Linn har nyligen börjat med keramik. De bor i Karlshamn och under hösten har de gått en keramikkurs i Medborgarskolans nya Galleria på Limhamn i Malmö. Att det numer även finns keramikkurser i Kristianstad tycker de är toppen. Men i våras åkte de riktigt långt, då var de tillsammans med vänner på en keramikkurs – i Stockholm!

– Det var min dotter som ville dreja. Vi var uppe i Stockholm på en helgkurs i våras alla fyra och lärde oss. Sen fick vi åka upp en gång till för att lära oss glaserings. säger Maria.

Linnns idé om att det vore spännande att lära sig dreja kommer från tv:s värld.

– Det ser så härligt ut när de drejar på tv, säger Linn.

Det tar inte lång stund från att de kommit in i keramiksalen innan alla



Maria och Linn Augustsson drejar i Kulturresteriet.

deltagarna sitter vid varsin eldriven drejskiva. Inom loppet av några minuter har de tillverkat två små fat och en mjölkkanne med pip.

Ledaren Irene Kjellander konstaterar också att det blivit ett uppsving med intresset för att hålla på med keramik, mycket på grund av program på tv. Själv började hon dreja i mitten på 70-talet, och gick flera kurser. Under ett tiotal år hade hon en egen keramikstudio i källaren på huset där hon bodde och där hade hon egna drejkurser. Hon har mest tillverkat bruksföremål, men även varit med på utställningar. – Det har blivit mycket koppar och tallrikar till familj och vänner, säger hon.

Vill du också gå en kurs i Kulturresteriet?

- Akvarellmålning i vattenriket
- Akvarellteknik
- Keramik - dreja och kavla
- Keramik - drejning
- Keramik drejning - intensivkurs
- Keramik - dreja och kavla under långhelg
- Keramik - kamrattcirkel
- Måla akvarell
- Måla i akvarellteknik
- Måla och må bra
- Måla och skapa porträtt
- Prova på drejning
- Teckna porträtt



Tyngdlös träning med flying yoga

Ledaren Emily Tajima hänger upp och ner under kursen i Flying yoga (Antigravity yoga). Emily kommer från New York där antigravity yoga är en väl utbredd yogaform bland yogautövare. I Skåne är hon i skrivande stund den enda aktiva läraren i antigravity yoga. Antigravity yoga är en form av yoga som bygger på traditionella



yogaposer som utförs hängande i en speciell hängmatta kallad yoga gunga. En unik upplevelse för kropp och sinne.



Konsten att koka en perfekt kopp te

Idag är te den näst mest konsumerade drycken i världen efter vatten. I kursen ”Tekunskap med teprovning” får du uppleva hur förädlingen av tebladen och hur olika regioners jordmån påverkar smakupplevelsen. Vi provar de sex olika kategorierna av te och resonerar kring smak och doft. Du får också en inblick i hur te kan matchas ihop med mat.



Zero waste matlagning

Zero waste handlar om att producera så lite avfall som möjligt i vardagen. Hur kan man ta tillvara på brödskalen, de där bortglömda rotfrukterna längst in i kylskåpet och alla äpplen som inte hinns ätas upp? Vi lär oss hur man på ett resursklokt sätt maximerar råvarorna och inte låter något gå till spillo. Tillsammans med kursledaren tillagar och avnjuter vi det som i vanliga fall hade hamnat i soporna.



Hos Medborgarskolan i Kristianstad, Osby och Hässleholm kan du gå kurser i:

- Dans
- Data och teknik
- Djur och natur
- Ekonomi och företag
- Foto och film
- Konst och hantverk
- Kropp och hälsa
- Mat och dryck
- Musik och sång
- Samhälle och historia

• Sjöliv

• Skriva och tala

• Språk

Kristianstad



Hässleholm



Osby



Vi hjälper dig ut i arbets- eller studentlivet!

Behöver du stöd för att hitta jobb eller studier? I samarbete med Arbetsförmedlingen erbjuder Medborgarskolan tjänsten Rusta och matcha. Du får ta del av vårt breda nätverk och olika samarbeten med näringslivet – allt för att ta dig ett steg närmare ett jobb eller studier.

www.medborgarskolan.se/rusta-och-matcha



Diplom- utbildning – början till en ny karriär!

En diplomutbildning vänder sig till dig som vill lägga grunden till en helt ny yrkesbana, men också till dig som vill krydda ditt cv med nya meriter. En diplomutbildning är en yrkesinriktad utbildning där du får ett diplom som bevis på vad du lärt dig.

Vi har diplomutbildningar till exempel inom ekonomi, administration och yoga.



Skaffa motorsågskörkort!

Utbildningen ger dig de teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter som krävs för att kunna använda motorsåg på ett säkert sätt vid både kapnings- och fällningsarbete. Tyngdpunkten ligger på de moment som bedöms vid uppkörning för motorsågskörkort nivå AB, som trädfällning, kvistning och kapning.

www.medborgarskolan.se/skane/motorsagskorkort

www.medborgarskolan.se


medborgarskolan