

Vi finns på
många orter i Skåne

Välkommen till

Medborgarskolan

Höstprogram 2023 för Medborgarskolan Syd

"Matlagning är mitt
kärlekspråk"

"Att skapa
sammanhang
är viktigt i livet"

"Det finns ju
inget som är så
roligt som att
sjunga i kör"

"Jag är 100% inspirerad
efter alla lektioner"

Starta din egen
studiecirkel!


medborgarskolan

Följ oss på facebook!

www.facebook.com/medborgarskolan.skane



MEDBORGARSKOLAN SYD

Det här är information från studieförbundet Medborgarskolan.

E-post

region.syd@medborgarskolan.se

Kundtjänst

0752-41 68 50

www.medborgarskolan.se

Ansvarig utgivare

Monica Deger, regionchef
monica.deger@medborgarskolan.se

Redaktör och grafisk formgivning

Caroline Flyjer, marknads- och kommunikationsansvarig i Skåne
caroline.flyjer@medborgarskolan.se

Prova något nytt? Bli tolk!

Att arbeta som kontakttolk är ett spännande, ansvarsfullt och omväxlande arbete som överbygger språkbarriärer mellan människor. Efter genomförd utbildning blir de studerande grundutbildade kontakttolkar som får uppdrag att tolka i offentlig sektor mellan myndigheter och enskilda personer.

www.medborgarskolan.se/tolk

"Matlagning är mitt kärleksspråk"



och odlat bakterier i mikrobiologin. Man får lära sig näringslära och produktutveckling.

Du hittar hela artikeln på www.medborgarskolan.se/skane

Det var hemma hos mamma som Leon Hanna lärde sig grunderna som ledde till att han idag jobbar med mat på flera sätt, bland annat som kursledare hos Medborgarskolan. – Matlagning är mitt kärleksspråk, att visa folk hur man lagar mat, säger han.

Nu titulerar sig Leon ayurvedisk hälsorådgivare, yogalärare och matkreatör.

– Ayurveda handlar om hur du får balans i livet, säger Leon. Jag brukar blanda ayurvedisk mat med olika matkulturer.

Samtidigt läser han gastronomiprogrammet på högskolan i Kristianstad, en utbildning som lär ut mycket mer än bara matlagning. – Jag har stått i kemilabb, sett hur saker reagerar med varandra

Från början var det mamma som inspirerade Leon till att laga mat. – Matlagning är mitt kärleksspråk, att visa folk hur man lagar mat. Mamma lagar mycket vegetarisk mat och jag passerar min mammas kunskaper till deltagarna.

Under våren har han hållit i fyra olika matlagningskurser hos Medborgarskolan. Leon trivs med att få leda personer och skänka vidare sina kunskaper. – Det är jättekul, deltagarna är motiverade och ambitiösa. De är även ofta intresserade av mig som person. De kan ha en butik där de bor som säljer matvaror från mellanöstern och undrar vad de kan göra med livsmedlen där.

Utbilda dig på Tillskärrakademin

Malmö börjar sättas på kartan igen som en textilstad i och med närheten till Köpenhamn. På Tillskärrakademin är vi mycket medvetna om textilindustrins tuffa avtryck på miljön och ger därför våra studerande en inblick i hur man kan arbeta mer miljövänligt och cirkulärt. Vi har fyra olika utbildningar om sträcker sig från helt nybörjare i sömnad/mönsterkonstruktion till avancerade som vill arbeta som designer/produktutvecklare i modebranschen. Samtliga fyra utbildningar är CSN-berättigade.

www.tillskararakademinmalmo.se



Starta din egen studiecirkel hos oss!

Vill du lära dig något nytt, skapa och utvecklas tillsammans med andra? Genom att starta en studiecirkel kan du fördjupa dig i ditt favoritintresse och få utlopp för ditt engagemang i nya former genom exempelvis samtal, workshops, föreläsningar eller kulturevenemang.

Du väljer själv ditt intresse

Att starta en studiecirkel är busenkelt och kan handla om nästan vad som helst. Kanske vill du lära dig virka, odla bin, brygga din egen kombucha, diskutera filosofi, hitta en replokal till ditt band eller designa din egen rymdraket? Så länge som det finns ett element av lärande och utveckling i din favorithobby är nästan allt möjligt.

Så här funkar det

För att komma igång med en studiecirkel behöver ni vara:

- minst 3 deltagare
- ses minst 3 gånger
- ses 3x3 timmar

Ni kan såklart välja att ses vid fler tillfällen, vara fler medlemmar och ses så mycket som ni själva önskar!

Något för alla

Kompisgäng, förening, band eller intressegrupp? Alla kan starta en studiecirkel och samarbeta tillsammans med Medborgarskolan. Det enda som krävs är att ni delar vår humanistiska och demokratiska värdegrund. Verksamheten får inte heller ha ett kommersiellt syfte.

Vad vi hjälper till med

Hos Medborgarskolan kan du få kostnadsfri hjälp att förverkliga dina intressen, drömmar och idéer utifrån behov och förutsättningar. Vi erbjuder:

- Lokaler
- Workshops & föreläsare
- Ledarutbildningar
- Material
- Marknadsföring
- Att hitta ett bra upplägg för ditt projekt

**3+3+3
ALLA GODA TING
ÄR 3!**

[www.medborgarskolan.se/
studiecirkel](http://www.medborgarskolan.se/studiecirkel)



Kreativt språkkafé på Limhamn

Reem Swaidan från Syrien, Liza Verbitski från Ryssland och Lami ElGakhlab från Palestina övar på att prata svenska samtidigt som de målar akvarell på studiecirkeln Kreativt språkkafé på Limhamns Folkets hus. Samtalet handlar om svenska språket och olika uttryck, men även om hur det är att flytta till ett nytt land. Hur går det på SFI, hur kommer man in på den svenska arbetsmarknaden och hur lär man känna nya människor? Det senare tycker de att språkkafé, som är öppet för alla, är en bra plats för.

”Det finns ju inget som är så roligt som att sjunga i kör”

Du hittar hela artikeln på www.medborgarskolan.se/skåne

Kristina Bardh är med i kören Tonoptimisterna i Lund.

Varför gick du med i vår kör?

– När Medborgarskolan hade en prova på-dag strax efter jul 2021, så tänkte jag att jag går dit och ser hur det verkar. Då var det inte jättemycket folk, men en jättetrevlig körledare, Joachim Saxenborn.

Har du sjungit i kör tidigare?

– Jag har sjungit i kör sen jag var en liten flicka i söndagsskolan. Sen har jag haft några uppehåll under studieåren och småbarnsåren.

Ni brukar ha en konsert per termin?

– Alla körer har en gemensam konsert i Lund och varje kör har en repertoar med 4-5 låtar. Under den konserten så är det också ett nummer där alla körer klämmer

ihop sig på scenen och sjunger tillsammans.

Vad är det bästa med körsång?

– Det är roligt att sjunga och det finns ju inget som är så roligt som att sjunga i kör.

Har du någon favoritlåt att sjunga?

– Jag gillar låtar som är spännande rytmiskt. På konserten sjöng vi till exempel Morichones ”Gabriels Oboe”.



Kristina Bardh.
Foto: Privat



En bild berättar

Vi söker volontärer, ledare och inspiratörer!

Vi på Medborgarskolan välkomnar alltid nya eldsjälar i hela Skåne, men nu söker vi särskilt inspiratörer som vill leda en studiecirkel och dela sin kunskap om mobil och surfplatta i Malmö, Lund, Helsingborg, Ystad med flera. Vi söker även inspiratörer inom textil och återbruk.

Är du intresserad? Mejla oss: volontar.skane@medborgarskolan.se

– Vi ändrar nu till tredje position. Förläng och blicka ut. Andra sidan.

Dansledaren Dina Gordon instruerar sina elever i en kurs i balett. På Medborgarskolan har vi balettkurser för allt från barn till seniorer. Dessutom erbjuder vi danskurser i samba, flamenco, showdans, magdans och mycket mer. www.medborgarskolan.se/skåne

”Jag är 100% inspirerad efter alla lektioner.”

Cecilia Lindgren är ämnesansvarig inom språk på Medborgarskolan. Under våren har hon gått en av sina egna kurser i italienska, med förhoppningen om en roadtrip till Italien.

Varför läser du italienska?

– För något år sedan började jag planera att bila ner till Italien med min dotter när hon blir klar med sitt körkort. Jag tycker alltid att det är roligt att lära mig nya saker och går mer eller mindre alltid någon kurs och nu kändes det passande att lära mig italienska och i alla fall kunna göra mig lite förstådd på vår trip.

Hur är det vara elev på din ”egen” kurs?

– Jag frågade kursledaren initialt om det kändes okej för honom att jag var med i gruppen som

vilken deltagare som helst och det har verkligen varit som om jag är vem som helst utav deltagarna. Det är en härlig stämning med mycket skratt och så tror jag det är i de flesta av hans grupper.

Vad har varit svårast på kursen?

– Att verkligen ta mig tid för att träna mellan lektionerna. Ett språk kräver ju givetvis att man använder det och det är naivt att tro att man lär sig genom att vara på lektion en gång i veckan men lägger man ner lite tid då och då så händer det massor.



Cecilia och Vilda Lindgren och Marika Magnusson.
Foto: Privat.

Du hittar hela artikeln på www.medborgarskolan.se/skåne

Är det något som förvånat dig?

– Jag borde inte vara förvånad men faktum är att efter varje lektion är jag förvånad över hur himla roligt det är att vara på lektionen. Ett glädjepiller och jag är 100% inspirerad efter alla lektioner.

En bild berättar



Christina Valfridsson sågar försiktigt ut en blomformat mönster ur en plåt av silver. Hon håller kurser i silversmide flera gånger i veckan i Lund. Medborgarskolan har kurser i silversmide på flera platser i Skåne, dessutom har vi flera andra hantverk.

www.medborgarskolan.se/skåne

”Att skapa sammanhang är viktigt i livet”

Diza Sköld håller i en feedbackgrupp för kvinnor och transpersoner som producerar musik.

I ett hus på Norra Grängesbergsgatan i Malmö har fyra tjejer samlats för att spela upp sin musik för varandra. Tjejerna är deltagare i en studiecirkel för tjejer och transpersoner som producerar egen musik. Diza Sköld är ledare och deltar också i sessionen. – Vi brukar alla visa något, säger Diza.



Diza Sköld under en Feedback session

Du hittar hela artikeln på www.medborgarskolan.se/skåne

Anledningen till att studiecirkeln vänder sig till kvinnor och transpersoner är för att hjälpa deltagarna ta plats i en mansdominerad bransch. – De flesta har hållit på med musik i annat format, de har skrivit låtar och sjungit, säger Diza. De kan ha upplevt att de inte har blivit lyssnade på för att det varit en sån ”snubbig” atmosfär.

Diza trivs bra med att jobba inom ett studieförbund och att få folk att känna sig inkluderade. – Jag tycker om folkbildning. Att skapa sammanhang är viktigt i livet, och att få slippa yttre krav.



Skapa musik eller börja podda!



Välkomna till vår nya musik & poddstudio i Lund!

För mer info kontakta: anders.axelsson@medborgarskolan.se



Bli kompis med din mobil

Har du en mobiltelefon eller surfplatta som du tycker är svår att förstå dig på? Känner du att du vill lära dig mer för att hänga med i den digitala utvecklingen? Vi har ett stort videobaserat studiematerial och duktiga ledare. Välkommen på kurs hos oss eller så samarbetar vi gärna med din förening/grupp. Allt utan krav på förkunskaper och utan kostnad. Läs mer på vår hemsida eller ring 076-024 99 62 för att bli kopplad till ansvarig person nära dig.

www.medborgarskolan.se/blikompis

Dansa på dina villkor

Utmana din Charisma, Uniqueness, Nerve and Talent och släpp loss din inre drag queen under denna dansträningsextravaganza som inte liknar något annat. En danskurs för alla oavsett förkunskaper.

Som en del av Medborgarskolans satsning Drag Academy presenterar vi en danskurs på distans, med läraren live direkt till ditt vardagsrum via Zoom.

Med inslag av både dansglädje, fierce attityd och svettig fysisk träning får du en bättre kondition utan att ens märka det (eftersom



vi har så fantastiskt roligt under tiden). Detta är en kurs som står för 100% body positivity och där vi hyllar och tar hand om den kropp vi har istället för att försöka uppnå ideal som andra bestämt att vi ska följa.

Kursen sker i realtid med ledaren via Zoom och är både teoretisk och praktisk. Se hela utbudet på: www.medborgarskolan.se/dragacademy

Diplomutbildning - början till en ny karriär!

En diplomutbildning vänder sig till dig som vill lägga grunden till en helt ny yrkesbana, men också till dig som vill krydda ditt CV med nya meriter. En diplomutbildning är en yrkesinriktad utbildning där du får ett diplom som bevis på vad du lärt dig.

Vi har diplomutbildningar till exempel inom ekonomi, administration och yoga. Du kan även använda omställningsstudiestödet till dessa utbildningar.

www.medborgarskolan.se/diplom

Vi hjälper dig ut i arbets- eller studentlivet!



Behöver du stöd för att hitta jobb eller studier? I samarbete med Arbetsförmedlingen erbjuder Medborgarskolan tjänsten Rusta och matcha. Du får ta del av vårt breda nätverk och olika samarbeten med näringslivet – allt för att ta dig ett steg närmare ett jobb eller studier.

www.medborgarskolan.se/rusta-och-matcha



Trycksak
5041 0004


medborgarskolan

www.medborgarskolan.se