

Norrtälje våren 2020

  
medborgarskolan

# INSPIRATION

KURSER & FÖRELÄSNINGAR

*Ta dina  
intressen till  
en ny nivå!*

VÄCK LUSTEN  
MED NYA INTRESSEN!  
Spanska, Italienska, Skriv,  
Djur & Natur, Sjöliv, Foto,  
Konst & hantverk,  
Dans, Ekonomi



# Språk är mer än grammatik

Att prata flera språk stärker självförtroendet, både privat och i jobbet. Vår uppkopplade värld skapar möjligheter och suddar ut landsgränser. Plötsligt kan du se på film och TV utan undertexter, lyssna på radioprogram samt läsa böcker och tidningar på originalspråk. Att lära sig tillsammans med andra innebär också att du får möjlighet att direkt prata ditt nya språk. Börja din resa hos oss!

## Allmän info

### Europarådets nivåskala

A1 & A2 Basnivåer

B1 & B2 Självständighetsnivåer

C1 & C2 Avancerade nivåer

Nivåplaceringstest kan du göra på [medborgarskolan.se](http://medborgarskolan.se).

Kurslitteratur ingår inte i kursavgiften om inget annat anges.

## Svenskt teckenspråk

NYHET

### Helgkurs 1

Lör-sön 15-16/2 kl 10.00-14.30, 2 ggr 1 200 kr

### Helgkurs 2

Lör-sön 28-29/3 kl 10.00-14.30, 2 ggr 1 200 kr

## Spanska

### Spanska för nybörjare

Ulises Fernandez Reyes

To 20/2, kl 18-19.30, 8 ggr 1 695 kr

### Spanska fortsättning, nivå A2

Lucia Larsson

Fortsättning för dig som har gått 2-3 terminer eller har motsvarande kunskap. Kom och lär dig mer.

Ti 10/3, kl 17.00-18.30, 8 ggr 1 695 kr

### Spanska inför resan

Lucia Larsson

Fokus ligger på att tala språket, ingen grammatik. Du lär dig fraser för vanliga samtalsituationer som en resenär möter och övar dialoger. Kursmaterial ingår.

Ti 10/3, kl 19.00-20.30, 5 ggr 1 375 kr

### Spanska inför resan, fortsättning

Lucia Larsson

Ti 28/4, kl 19.00-20.30, 5 ggr 1 375 kr

## Italienska

Romano Rota

### Italienska för nybörjare

On 12/2, kl 14.00-15.30, 8 ggr 1 695 kr

### Italienska, nivå A2+

On 12/2, kl 16.15-17.45, 8 ggr 1 695 kr

### Italienska, fortsättning, nivå B2

Här har vi fokus på konversation. Vi läser och diskuterar.

On 12/2, kl 19.45-21.15, 8 ggr 1 695 kr

### Parlare scrivere discutere, nivå C1

Per chi vuole mantenere e migliorare la già buona conoscenza della lingua del Bel Paese. Prata, skriva och diskutera. För den som vill bibehålla och förbättra sina goda kunskaper i italienska språket och lära sig mer om Italien. Vi talar bara italienska på lektionerna.

On 12/2, kl 18.00-19.30, 8 ggr 1 695 kr

## Kreativt skrivande

Suzanne Berg

Fre 27/3, 24/4, 8/5, 22/5 samt 5/6 kl 10.00-12.15 1 395 kr

**Prova på!** Fre 13/3 kl 10.00-12.15 280 kr

➔ För mer info om datum och tid, se [www.medborgarskolan.se](http://www.medborgarskolan.se)

## Sjöliv

### Förarintyg

Kenth Anderson

För en säker och rolig båtfärd inomskärs eller nära kust är det viktigt att flera ombord kan hantera båten och navigera. Kursen innehåller grunderna i navigation, sjövägsregler, säkerhet till sjöss, sjöväder och sjömanskap. Examination anordnas efter avslutad kurs. Detta är en intensiv kurs, där du behöver studera en del mellan tillfällena.

Må 2/3, kl 18.30-20.45, 6 ggr 2 550 kr

**Helgkurs** Lö-sö 25-26/4, 9.30-15.30 och lö 2/5, kl 9.30-15.30, 3 ggr 2 990 kr

### Familjekurs

NYHET

Sö 15/3, kl 15.00-18.00, 5 ggr 2 550 kr  
**burn upp till 17 år** 1795 kr

## Djur & Natur

### Jägarexamen, intensivkurs

Thord Jansson

Kunskap om viltet, jakten och vapnet ger dig goda förutsättningar att bli en skicklig och ansvarsfull jägare. Kostnader tillkommer för material, teoriprov, uppskrivning och för provskjutning.

To 12/3, kl 18.30-21.30 + 11-12/4, kl 9.00-16.00, 3 ggr 4 600 kr

### Hundkurs - att skaffa valp

NYHET

På den här kursen får du veta hur du förbereder dig inför den nya familjemedlemmens ankomst.

On 1/4, kl 19.00-20.30, 3 ggr 890 kr

### Trädgårdsdesign

NYHET

Lena Bergene Westman

Tillsammans går vi igenom grundprinciperna för en trädgårds uppbyggnad och med hjälp av praktiska övningar arbetar du själv fram en trädgårdsplan som du sedan kan förverkliga.

To 5/3, kl 18.00-21.00, 8 ggr 4 600 kr

### Kom igång i trädgården

NYHET

Lena Bergene Westman

För dig som just blivit med trädgård, kolonlott eller vill stadsodla på annan yta.

To 20/2, kl 18.00-21.15, 2 ggr 890 kr

Lö 23/5, kl 9.45-16.30, 1 gång 890 kr

# Konst & hantverk – trend & tradition

Att jobba med händerna stimulerar kreativiteten och skapar lugn i en stressig vardag.

## Oljemålning för nybörjare och vana

Ulf Holmberg

Skissteknik, material-, färg-, formlära och bildkomposition.

To 13/2, kl 18.30–21.30, 8 ggr 2 395 kr

## Måleri – olika tekniker

Ulf Holmberg

Teckning, olja, akryl eller akvarell i en och samma kurs.

Må 10/2, kl 18.30–21.30, 5 ggr 1 795 kr

## Akvarellkurs

Ulf Holmberg

Du tränar ögat att se din omgivning på ett nytt sätt och lär dig att skapa ljus, skugga, volym, struktur och perspektiv.

Sö 1/3, kl 13.00–15.15, 5 ggr 1 395 kr

## Alla kan teckna!

Yvonne Svensson

Att teckna är lustfyllt, roligt och inspirerande och tro det eller ej – alla kan teckna! Vi använder bland annat boken "Teckna med högra hjärnhalvan". Välkommen till en spännande helg i kreativitetens tecken.

Lö-sö 21–22/3, kl 10.00–16.00, 2 ggr 1 200 kr

## Kroki – teckna modell

NYHET

Lina Burman

Träna dig att kunna överföra det du ser till pappret. Studier av människokroppen är grundläggande för att utvecklas inom konsten.

Lö-sö 2–3/5, kl 10.00–16.00, 2 ggr 1 550 kr

## Tempera

NYHET

Du får lära dig grunderna i den magiska temperatekniken. Vi tittar närmare på några färgpigments karaktärer, lär oss riva färger, blanda till äggoljeemulsionen och målar på olika underlag med hjälp av stilleben.

Lö-sö 16–17, kl 10.00–16.00, 2 ggr 2 300 kr (inkl mtrl)

## Tenetrådsarmband

NYHET

Grundkurs i tenetrådsbroderi. Du lär dig att steg för steg tillverka ett armband med fläta.

Sö 15/3, kl 13.00–17.00, 1 gång 1 190 kr (inkl mtrl)

## Tenetrådsbroderi

NYHET

Skapa broderier på skinn med tenetråd.

Sö 19/4, kl 13.00–17.00, 1 gång 1 190 kr (inkl mtrl)

## Silversmide

Marie Berndtsson

Skapa i silver, formge och tillverka ett smycke eller något annat silverföremål. För nybörjare och fortsättare. Material tillkommer.

Ti 14/7 eller to 16/7, kl 10.00–15.00, 1 gång 990 kr (exkl mtrl)

*Prova på!*



## Silversmide – berlock och armband

Fre 17/7, kl 10.00–15.00, 1 gång 990 kr (exkl mtrl)

## Nåltovning

NYHET

Marie Berndtsson

Lär dig den gamla tekniken att tova i ull. Man kan tova allt från tofflor till smycken.

On 15/7, kl 10.00–15.00, 1 gång 990 kr (exkl mtrl)

## Dorset buttons

NYHET

Ulla Greijer

Traditionella knappar såsom de gjordes i England innan fabriktillverkningen. Kan användas t.ex. som smycken.

Ti 17/3, kl 17.00–20.00, 1 gång 690 kr (inkl mtrl)

## Gerillabroderi

NYHET

Ulla Greijer

Gör dina högst personliga väggbonader, brodera budskap på väskor, jackor eller varför inte på strumporna.

**Sportlov!**

Ti-on 25–26/2, kl 13.00–17.00, 2 ggr 1 195 kr (inkl mtrl)

**Påsklov!**

Ti-on 14–15/4, kl 13.00–17.00, 2 ggr 1 195 kr (inkl mtrl)

## Stickning – grundkurs

NYHET

Lö 7/3, kl 10.00–16.00, 1 gång 890 kr (exkl mtrl)

## Finnarnas historia i Sverige - föreläsningsserie i fem delar

NYHET

Petter Nilsson

Finsk migration till Sverige genom tiderna, dess betydelse för kultur och samhällsliv, samt en utsikt över sverigefinsheten i samtiden.

To 5/3, kl 14.00–15.30, 5 ggr 995 kr

## Ekonomi

### Bokföring grundkurs, intensiv helg

Lö 14/3 och 21/3, kl 10–16.30, 2 ggr 2 850 kr

### Resultat och balans

To 5/3 och 12/3, kl 13.30–16.30, 2 ggr 1 090 kr

## Friskvård

### Vattengymnastik

55+

Gun-Britt Mattsson, Margaretha Bergendal

I Norrtäljes badhus har vi vattengymnastik för damer.

On 5/2, kl 9.00–10.00, 14 ggr 1050 kr

## Dans & Musik

Att dansa är verkligen kul! Glöm vardagsbekymmer och känn glädjen i musik och dans. Vi skakar loss i bugg, zumba eller salsa.

### Bugg för nybörjare

Mats Hassbring och Anette Ekholm

Lär dig dansa den moderna buggen som dansas på det sociala dansgolvet. Kom som singel eller par – här får alla dansa med alla.

Lö-sö 22–23/2, kl 10.00–15.00, 2 ggr 1 395 kr

### Zumba Gold

Falilatou Eklöf

Det här är en lugnare variant på Zumba, men med samma glädje och fartfyllda musik. Du blir garanterat både glad och svettig. Passar alla, såväl äldre som yngre.

Ti 11/2, kl 18.00–19.00, 8 ggr, Rimbo 1 190 kr

On 12/2, kl 17.45–18.45, 8 ggr, Norrtälje 1 190 kr

### Salsa

Ioanna Giannakaki

Salsa är en mix av informella dansstilar med rötter i Karibien, Latin- och Nordamerika, bland annat mambo, merengue och andra typiska kubanska danser.

To 20/2, kl 18.30–19.30, 8 ggr 1 190 kr

### Elgitarr, nybörjare

To 13/2, kl 17.30–19, 8 ggr 2 480 kr



### Elgitarr, fortsättning

To 13/2, kl 19.30–21, 8 ggr 2 480 kr

### Gitarr, enskild undervisning

Du spelar enskilt med din lärare, 30 minuter varje gång, samma veckodag och tid i 10 veckor. Ange önskad tid när du anmäler dig.

To 13/2, kl 16.00–17.00, 10 ggr 3 900 kr

ANMÄL DIG  
PÅ VÅR HEMSIDA  
medborgarskolan.se  
eller ring 010-157 63 94 eller  
010-157 63 61

# Foto

Anders Qwanström

## Digital systemkamera, nybörjare

Systemkameran är ett kraftfullt verktyg. Lär dig hantera funktionerna och finesserna i kameran för att ta fantastiska bilder. Vi går igenom bländare, skärpedjup, vitbalans, slutartid m.m. Ta med din egen kamera till kursen.

Lö-sö, 14-15/3, kl 10.00-14.45, 2 ggr 1 495 kr

Lö-sö, 30-31/5, kl 10.00-14.45, 2 ggr 1 495 kr

## Digital systemkamera, ungdomar

**Sportlov!**

Ti-on 25-26/2, kl 10.00-14.45, 2 ggr 1 195 kr

**Påsklov!**

Ti-on 14-15/4, kl 10.00-14.45, 2 ggr 1 195 kr

## Fota barn och husdjur - att lyckas med snabbbrörliga motiv

**NYHET**

Peter Ulvatun

Rörliga motiv ställer stora krav på dig som fotograf. Kursen går igenom komposition, val av bakgrund, fokusering och exponeringstekniker. Både teori och praktik.

Lö-sö 4-5/4, kl 10.00-14.45

## Fota med blix

**NYHET**

Peter Ulvatun

Blixten är ett fantastiskt verktyg men svår att bemästra. Här får du lära dig hur du får ut mer av den kamerafasta blixten, grunder i slavblixthantering, lättblyxt och enkla porträttbilduppsättningar. Både teori och praktik.

Lö-sö 14-15/3, kl 10.00-14.45

## Diplomutbildningar i Norrtälje.

### Stora Trädgårdsutbildningen

Lena Bergene Westman

Stora trädgårdsutbildningen är en längre kurs på grundnivå inriktad mot trädgårdskunskap och formgivning. Den ska ge en övergripande genomgång av trädgårdens många beståndsdelar från planering, sådd och plantering till skötsel, underhåll och skörd. Den tar upp planeringsprinciper, beskärning i teori och praktik, marklära och jordförbättring. Introduktion i trädgårdens blommande och gröna växter, med genomgång av några av våra vanligaste lökar, knölar, sommarblommor, perenner, buskar och träd och deras användning.

#### Dag & tid

Start Sö 9/2, därefter 23 februari, 8+22 mars, 5+26 april, 10+24 maj, samt avslut den 7 juni. Studiebesök ingår.

80 studietimmar.

### Ekonomi & Redovisning

Martin Lundin

Företagsekonomisk utbildning i bokföring, bokslut och redovisning, lämplig för blivande eller redan arbetande ekonomisassister eller egna företagare. Bli diplomerad i redovisningens grunder för att kunna gå vidare i din karriär och söka nya utmaningar.

#### Dag & tid

Start torsdag 13/2, kl 17.30-21.15, 7 gånger (uppehåll v 9), samt lördagen 4/4, kl 10.00-16.00, totalt 38 studietimmar.

Anmälan och mer information

finns på [medborgarskolan.se](http://medborgarskolan.se)

➔ [Läs mer på medborgarskolan.se](http://Läs mer på medborgarskolan.se)

**Anmäl dig nu!**

# Kontakta oss

## KURSVVERKSAMHET

Telefon 010-157 63 94

Växel 010-157 63 61

## BESÖKSADRESS

Dianahuset, Hantverkaregatan 11, Norrtälje

## POSTADRESS

Hantverkaregatan 11, 761 30 Norrtälje

[norrtalje@medborgarskolan.se](mailto:norrtalje@medborgarskolan.se)

[www.medborgarskolan.se](http://www.medborgarskolan.se)


## ÖPPETTIDER


Måndag-torsdag 09.00-17.00

Freitag 09.00-16.00

Under vissa tider är kontoret obemannat men du kan alltid nå kursverksamheten via e-post och telefon.

## FÖLJ OSS

 Du vet väl att du kan följa oss på både Facebook

 och Instagram?

## SAMARBETEN STUDIECIRKLAR OCH MUSIK

Anette Huseby, ansvarig  
[anette.huseby@medborgarskolan.se](mailto:anette.huseby@medborgarskolan.se)  
Telefon 010-157 62 11

## PRODUKTION

Text: Medborgarskolan Sthlm

Form: Charlotta Ödman

## OMSLAGSBILD

Foto: Sthlm Graphics

Vi reserverar oss för eventuella tryckfel

# Diplomutbildningar i Stockholm.

Funderar du på en nystart i livet? Kanske byta karriär helt och hållet eller lära dig mer om ett fritidsintresse du brinner för? På våra diplomutbildningar ställs du inför nya utmaningar och vi erbjuder en serie av inspirerande grund- och påbyggnadskurser. Läs mer på [medborgarskolan.se/diplomutbildningar](http://medborgarskolan.se/diplomutbildningar)



**Anmäl dig nu!**

Visual Merchandiser, Inredning rum & form, Författarlinjen, Trädgård design, Trädgård odling, Florist, MakeUp Stylist, Svetsutbildning, Fartygsbefälsexamen, Konditor, Kall- och Varmkök, Kock, Vegankock, Hälsokock, Raw foodkock, Näringslära/Kostrådgivare