



LIVSCAFÉ

Mitt personliga förbättringsarbete om tema

Vad vill jag uppnå?

Hur vet jag att en förändring är en förbättring?

Vilka förändringar kan leda till en förbättring?



Vad vill jag uppnå? Mitt mål

Vilka förändringar kan leda till en förbättring? Idéer



1. Planera

Jag gör en detaljerad plan.

Vad skall jag göra?	När?	Stöd (person/annat)?

2. Göra

Jag gör förändringen. Vad går bra? Vad är svårt? Jag håller koll på t ex vad och hur ofta.

Jag gör	Håll koll – t.ex. vad och hur ofta

3. Studera

Hur har det gått? Jag jämför resultaten mot mitt mål. Är förändringen en förbättring?

4. Agera

Är denna förbättring något jag vill fortsätta med? Vilket är mitt nästa steg?

Har jag berättat om mitt förbättringsarbete för någon annan? Ja ☐ Nej ☐