



Dags att presentera förbättringsarbetet!



Efter första temat går handledaren igenom PGSA hjulet med deltagarna. Visar livshjulsbladet och ger "hemläxa" att fundera på ett förbättringsarbete.

Att alla ska göra förbättringsarbete på alla ämnen är inte målet.

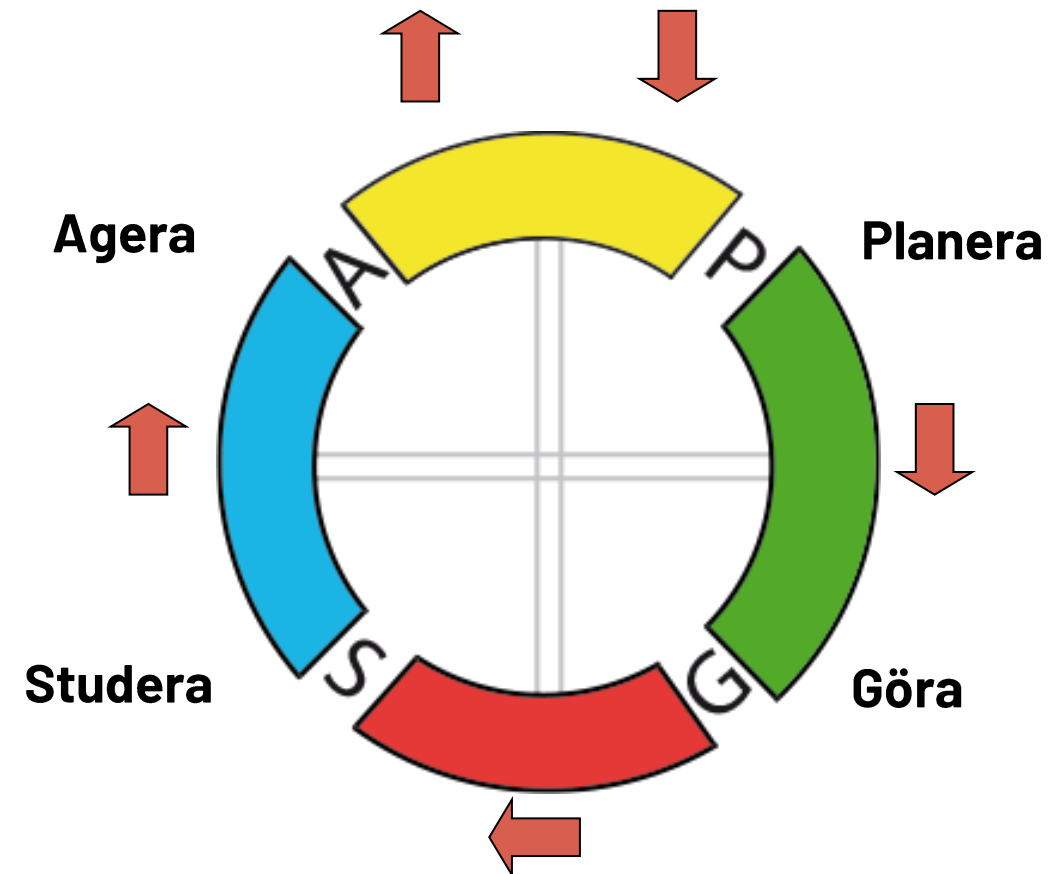
Målet är att hitta de ämnen och områden som var och en i gruppen har behov av en förbättring i.

Berätta att de gärna får presentera något de gjort hemma sedan förra träffen



Passion för livets livshjul

– Hur vet jag att en förändring är en förbättring?





Exempel på mall att mäta



Livscafé

Mitt personliga förbättringsarbete om tema _____

Vad vill jag uppnå?

Hur vet jag att en förändring är en förbättring?

Vilka förändringar kan leda till en förbättring?



Vad vill jag uppnå? Mitt mål _____

Vilka förändringar kan leda till en förbättring? Idéer _____



Planera

Vad vill jag förändra? Jag gör en detaljerad plan _____

Vad skall jag göra?	När?	Stöd (person/annat)?

Göra

Jag gör förändringen. Vad går bra? Vad är svårt? Jag håller koll på t ex vad och hur ofta.

Jag gör	Håll koll – t ex vad och hur ofta

Studera

Hur har det gått? Jag jämför resultaten mot mitt mål. Är förändringen en förbättring?

Agera

Är denna förbättring något jag vill fortsätta med? Vilket är mitt nästa steg?

Har jag berättat om mitt förbättringsarbete för någon annan? ☐ Ja ☐ Nej

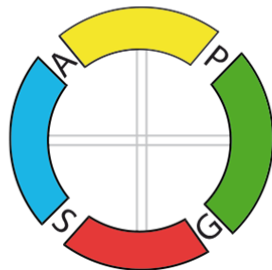


Återkoppling – vid varje livscafé

Vad vill jag uppnå?

Hur vet jag att en förändring är en förbättring?

Vilka förändringar kan leda till en förbättring?



- Vad har du gjort?
- Hur har det gått?
- Vad gick bra?
- Vad var svårt?
- Jämför resultat med målet
- Är förändringen en förbättring?
- Nästa steg?