



Tema 6 – Läkemedel

Mål:

Koll på läget – läkemedel och äldre.
Inget prat om egna läkemedel!



Fakta om läkemedel för äldre

Känslighet för läkemedel förändras med åldern.

Vid behandling med flera läkemedel ökad risk för läkemedelsinteraktioner.

Hög polyfarmaci, andel personer som är 75år eller äldre med 10 eller fler läkemedel är ca15%.

Andelen med olämpliga läkemedel minskar.

10 - 30% av inläggningar på sjukhus beror på läkemedel.

Äldre är i högre risk för läkemedelorsakande inläggningar.



Säker läkemedelsbehandling

Läkemedelomsättningen förändras med åldern.

Årlig läkemedelsgenomgång om man är 75år eller äldre med 5 eller mer läkemedel.

En överenskommelse kring fortsatt läkemedelsbehandling ska vara känd för patienten och vårdgivare. Ska finnas dokumenterad i journalen.

Skillnad mellan läkemedelslistan och Apotekets lista.

Rätt läkemedel viktigare än antalet.





Tips på frågor att ställa vid läkarbesök

Varför får jag det här läkemedlet?

När och hur ska jag ta läkemedlet?

Hur länge ska jag ta läkemedlet?

Kan jag ta läkemedlet ihop med andra läkemedel
eller naturläkemedel?

Vilka eventuella biverkningar kan jag få?

Hur och när ska läkemedlet följas upp?

Finns det läkemedel på min lista som jag inte
längre ska använda?



Tips att samtala om

Fakta om läkemedel för äldre.

Rättigheter som seniorer över 75 år har: läkemedelsgenomgång och fem eller fler mediciner.

Har du fått en läkemedelsgenomgång när du besökt läkare på vårdcentral eller om du varit inlagd på sjukhus?

Vet jag att jag tar rätt mediciner?

Olika läkemedelslistor på Apoteket och i vårdjournalen.

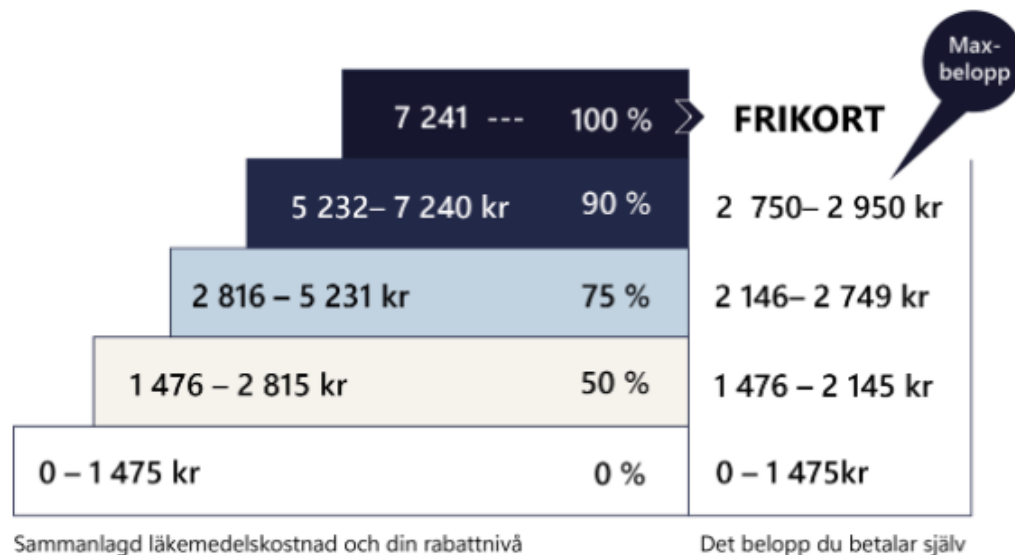
Tips på material:

Bra trycksak: Kloka rättigheter – som ger dig bättre läkemedelsbehandling

<http://www.kollpalakemedel.se>

Bok:

”Detta hade inte hänt mig om jag varit yngre” J. Lars.G.Nilsson





Passion för livet

– Reflektion

Hur kan vi diskutera ämnet läkemedel utan att gå in på person?

