



**I min workshop
tillverkar du ditt
egna
tennarband**

**Över 10 –års
erfarenhet som
kursledare i
hantverket**

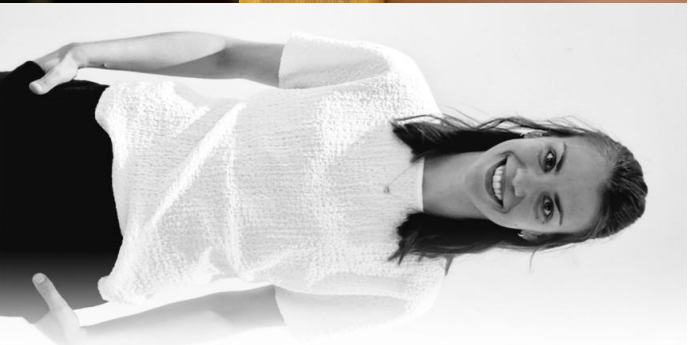


Malin Gustafsson. 3-årig estetutbildad och 2-år på KOMS (Sundsvalls konstskola). Gillar alla material och uttryck, men mitt huvudsakliga konstnärsskapande är måleri och keramik. Inspiration till mina målningar hämtar jag från livserfarenheter, en aktuell känsla, eller upplevelser. Jag säger som Einstein: - "Kreativitet är intelligens som har roligt". Och roligt behöver vi ha!!

Prova på att dreja med Malin Kullström

När jag drejar kan jag inte tänka på något annat, det är nog därför leran har blivit min återhämtning. När jag inte drejar och skulpterar i min studiecirkel sitter jag hemma i garaget och skapar med min farmors gamla uppsättning av verktyg.

I min workshop visar jag grunderna till drejning och delar mina bästa tips och trix, så att du kan skapa din nya favoritkopp till morgonkaffet, den perfekta godisskålen eller kanske en vacker ljusstake.



**Måla hemma på kammaren gör jag gärna,
Måla tillsammans är roligt
Inspirera och motivera andra att släppa loss
är min passion.**

**”Lager på lager”
”Lek med akrylfärg”**

I workshop med mig släpper vi loss målarlusten
utan prestationskrav.
Kravlost och lekfullt.

Vi testar olika tekniker och verktyg
Jag leder processen
vi målar tillsammans – kravlost och
lustfyllt.
Inga förkunskaper krävs



Här kan du få veta mer om mig
www.kim-human.org



Gro Laupsa Holm

Jag målar för att
det är roligt.
Det stillar sinnet
och jag mår bra.
Skapande
processen
betyder mer för
mig än det
färdiga
resultatet.





**Birgitta Björkebäck,
Jordens salt, Alnö**

Birgitta har bred kunskap
Om örter medicinska
hälsoeffekter.



Workshop
"Örter är medicin"

- vi lär oss göra tinktur
och salva av våra
vanligaste örter.



Virkglädje - mormorsrutor & små figurer

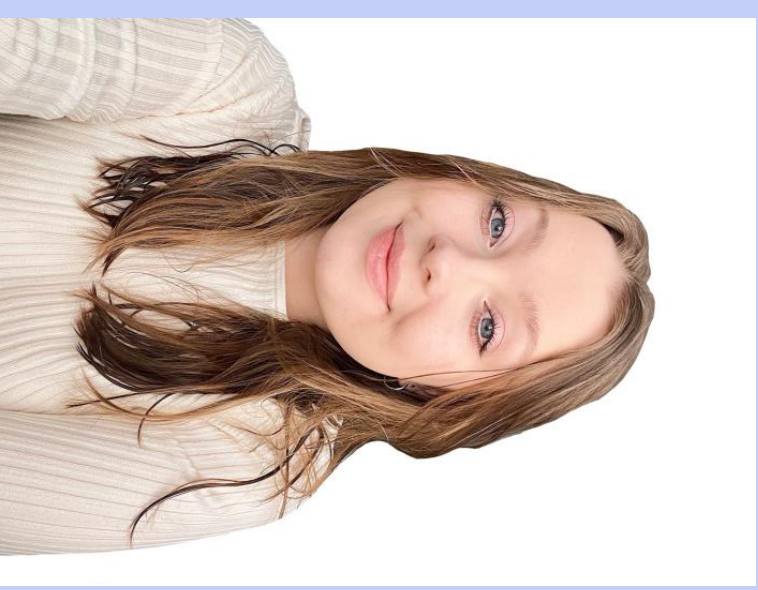
Sanna Boholm

Kort om mig

Jag älskar att virka och skapa med textil och har gjort det i över 20 år. Hantverk har alltid varit en stor del av mitt liv, och idag vill jag gärna inspirera fler att upptäcka glädjen i att virka.

Om workshopen

I min workshop får du testa att virka små figurer eller mormorsrutor. Workshopen passar både nybörjare och dig som virkat lite tidigare. Ingen förkunskap krävs, men det är en fördel om du har viss förståelse för luftmaskor och fasta maskor.



Instagram: [@thesandesign](#)

Hemsida: [Thesandesign.com](#)



LEARN KNUTAR & KNIV SKILLS

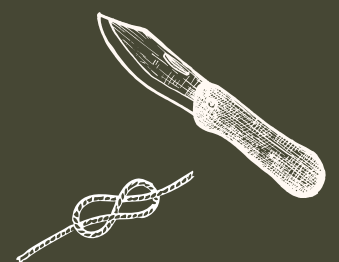
FROM A FRIENDLY
CANADIAN, WITH
A BACKGROUND
IN OUTDOOR
GUIDING

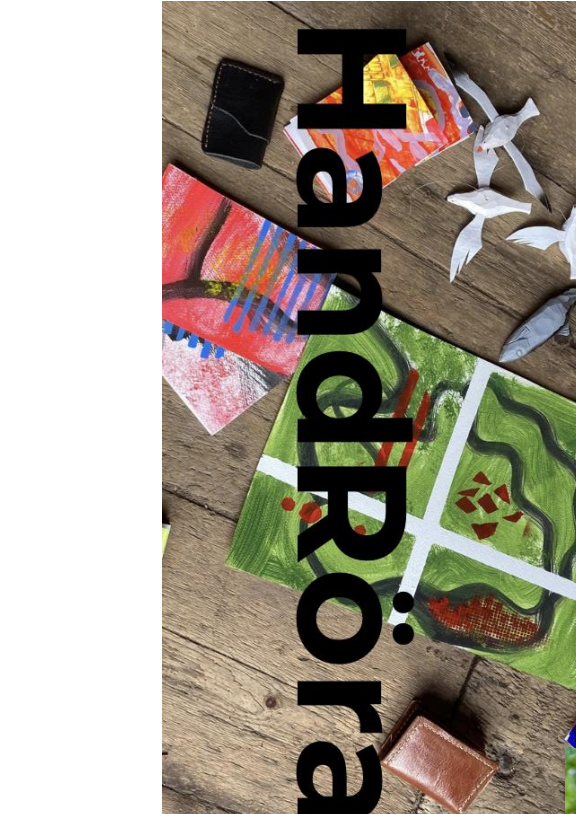
WHO AM I?

A teacher with a passion for offering skills that are simple to approach, but offer great depths to explore.

THE WORKSHOP

My aim is to offer you both knife carving skills, as well as foundational knot knowledge. While primitive, this will result in many positive skills that can be of use to you within your life.





Välkommen till Nebulosa Gård, en gård med anor från tidigt 1800-tal, endast några minuter norr om Birsta Sundsvall.




Jag heter Susanne Arnfridsson. Många beskriver mig som en eldsjäl och entreprenör. Självt skulle jag säga att jag är en person som tror på kreativa möten och vikten av att följa hjärtat i sitt företagande.

Nebulosa Gård är en verksamhet som jag och min man har byggt upp tillsammans, vi både bor och verkar på denna vackra plats.

Vid årets HandRöra kommer det att vara mig ni möter som helgens alltiallo. Jag förser er med filka och mat, som förbeställs av er.

Ser fram mot att möta Er Alla under dessa roliga och kreativa HandRöra dagar.



Övernatta i charmigt renoverad lägenhet i sekelskiftesstil med två rum och kök. Sovrummet har två bäddar i våningssäng, vardagsrum med bäddsoffa och en junioräng. Köket är utrustat med husgeråd, spis med ugn, micro, kyl och frys. Eget badrum med dusch.

Nebulosa 12 863 33 Sundsbruk
arnfridsson.susanne@gmail.com
Susanne Arnfridsson 070-299 59 18